

12.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
210	Каша молочная Дружба"210	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	
90	Сырники из творога 90	Калорийность-227, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-21	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-618, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-79	
Обед1			
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
100	Рыба тушеная в томате с овощами 100	Калорийность-154, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-4	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки) 200	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-729, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-109	
Итого за день		Калорийность-1 347, Белки-55, Жиры-44, Углеводы-188	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.